

Raucherentwöhnung

Die Raucherentwöhnung führe ich in meiner Praxis mit Hilfe des Bioresonanzgerätes durch. Die Bioresonanztherapie als solche stelle ich Ihnen auf einem eigenen Informationsblatt vor, welches Sie ebenfalls auf der Download-Seite finden.

Bei dem Entschluß, mit dem Rauchen aufzuhören, spielen verschiedene Aspekte eine Rolle – die Gesundheit ist sicher ein wesentlicher Teil, die eigene Geldbörse ein anderer. Auch wird es zunehmend schwieriger, seine Freizeit mit Zigarette noch in Gesellschaft zu verbringen.

Es gibt also gute Gründe, Nichtraucher zu werden. Dabei möchte ich Sie sehr gerne unterstützen. Das Wichtigste ist aber auch bei dieser Methode, daß Sie den festen Willen dazu haben. Wenn das der Fall ist, ist der halbe Weg schon gegangen.

Es kann sein, daß Sie bereits nach der ersten Sitzung kein oder kaum noch Verlangen nach Zigaretten haben. Auch dann sollten aber mindestens drei Therapien durchgeführt werden, um den Erfolg zu stabilisieren und vor allem die Entgiftung des Körpers weiterzuführen. Genauso sollten Sie nicht resignieren, wenn sich nach der ersten Therapie noch keine Änderung zeigt. Für den Erfolg kommt es auch nicht darauf an, ob Sie viel oder wenig, starke oder leichte Zigaretten rauchen.

Kurz umrissen läuft eine Therapiesitzung folgendermaßen ab: wenn Sie in die Praxis kommen, bringen Sie Ihre hoffentlich letzte Zigarette, am besten halb geraucht, samt Asche in einem kleinen Gefäß mit. Oder ich schicke Sie vor der Therapie noch einmal kurz vor die Tür. Genießen Sie Ihre letzte Zigarette, verabschieden Sie sich ruhig.

Anschließend wird anhand einer schmerzfreien Messung Ihr derzeitiger Energielevel gemessen und eine dementsprechend ausgewählte Vorbehandlung gestartet. Gleichzeitig werden Programme zur allgemeinen Toxinausleistung sowie speziell zur Lungenentgiftung appliziert.

Erst dann kommt die eigentliche Antiraucher-Sequenz, die zwischen 15 und 30 Minuten dauert. Evtl. können begleitend Ohrakupunkturpunkte behandelt werden.

Eine Sitzung dauert zwischen einer halben und einer Stunde.

Ich berechne für die Bioresonanz-Therapie € 60,00 / Stunde, angebrochene Stunden werden anteilig berechnet. Drei Sitzungen kosten also etwa € 120,00 bis € 135,00.

Raucher bzw. auch neue Ex-Raucher, haben einen erhöhten Vitamin C Bedarf. Eine Substitution ist nach dem Aufhören auf alle Fälle sinnvoll. Evtl. kann man auch noch weitere Präparate dazu kombinieren, z.B. Selen oder Zink.

Die tägliche Flüssigkeitszufuhr ist generell sehr wichtig, wird aber viel zu oft unterschätzt. Der Organismus braucht klares Wasser, nicht irgendwelche Flüssigkeit, um seine vielfältigen Ausscheidungsfunktionen leisten zu können – Sie putzen Ihre Wohnung ja auch nicht mit Kaffee oder Limonade. Während der Therapie bekommt das Trinken eine noch größere Bedeutung, schließlich werden u.a. Gifte aus Lunge und Bindegewebe gelöst. Ohne Wasser (mindestens 2 Liter täglich), muß der Organismus die gelösten Stoffe wieder einlagern und es wäre nicht viel gewonnen.

Weitere Fragen können wir gerne in einem unverbindlichen, kostenlosen Gespräch klären. Ich würde mich freuen, wenn wir gemeinsam das gewünschte Ziel erreichen.